

## SÄKERHETSPLAN

### Fastighets Ab PIF-Center Kiinteistö Oy:s idrottshallar

Adress	Industrigatan 11, 21600 Pargas
Kontakt	VD, Lars Nummelin, <a href="mailto:lars.nummelin@parnet.fi">lars.nummelin@parnet.fi</a> , 044 9810584
Kontakt (reserv)	Styrelseordförande Folke Lindström, <a href="mailto:folke.lindstrom@parnet.fi">folke.lindstrom@parnet.fi</a> , 050 5055660
Ansvarig för säkerhetsfrågor	VD i första hand och bolagets styrelse har det övergripande ansvaret

### Delområde gården.

#### Parkeringsplats

Halka	Skotta, sanda
Trafikolycka	Belysning, skyltning, trafikmålningar (skyddsväg), målat avlämningsområde

Hörnet "bakom" källarvåningen Ingången till nedre WC	Skyddsvägsmålning, (bom)
---	--------------------------

### Delområde redskapsgymnastiksal.

- 1) Utrustning, redskap och risker förknippade med redskap/byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

#### Utrustning, risk

#### Åtgärder

#### Gymnastikredskapen

Godkända redskap som underhålls regelbundet. Underhållet sköts och redskapens fastsättning granskas regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center och i andra hand Pargas stad som äger redskapen  
Användarna anmäler slitage och skador på utrustningen

#### Utomstående personer (publik, ledsagare) i hallen

Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för utomstående personer som befinner sig på annan plats än läktaren. Utbildning av ansvarspersoner och ledare.

Kollisioner,  
Boll mot huvudet

Utmärkta områden för publik, (svårt)  
Skyddsnät mellan salarna (finns)

#### Utrymningsvägar

Finns anvisade på bifogad ritning.  
Hålls snö- is- och materialfria. Yttre ansvar PIF-Center, inre ansvar fria från material, tillgängliga, ansvarsperson som utbildas. Skyltning (finns)

### Allmän ordning, användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

### Tävlingstrampolin

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ledare/ansvarsperson

För många användare

Tydlig skylt, en per gång, utbildning

Halkning, hopp utanför trampolinen

Introduktion, övning, utbildning, ansvarsperson

Passlig klädsel

Inte barfota

Vårdslösa volter, börja enkelt

Introduktion, övning, utbildning

Lek och allmänt stöj

Förbud, skylt, utbildning, ansvarsperson

### Voltgrop

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ledare/ansvarsperson

För många användare, Kollisioner

Tydlig skylt, en per gång, utbildning

Nedslag på kanten (mjukbeklätt men ändå hårt)

Introduktion, övning, utbildning, ansvarsperson

Användning endast från kortsidorna

Nedslag på ställe utan skumgummibitar

Påbud att återställa voltgropen efter utförd hopp/landning, skylt

För litet skumgummibitar överlag

Anmälan till säkerhetsansvarig (finns reservlager)

Lek och allmänt stöj

Förbud, skylt, utbildning, ansvarsperson

### Räck

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ledare/ansvarsperson

För många användare

Tydlig skylt, en per gång, utbildning, ansvarsperson

Vårdslöst grepp, tappat grepp

Obligatorisk användning av magnesium, introduktion, utbildning

Landning på hårt underlag

Förbud att använda utan matta, utbildning

Krock med stolpe eller fäste

Alltid användning i mitten, utbildning, stolp/pelarskydd

Lek och allmänt stöj

Förbud, skylt, utbildning, ansvarsperson

### Rep

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

För många användare

Tydlig skylt, en per gång, utbildning

För snabb nedglidning, handskador

Introduktion, övning, utbildning

Fall från höjd

Användning av mattor, introduktion, övning, utbildning

Lek och allmänt stöj

Förbud, skylt, utbildning, ansvarsperson

### Ringar

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

För många användare

Tydlig skylt, en per gång, utbildning

Fall från höjd

Användning av mattor, introduktion, övning, utbildning

Vårdslöst grepp, tappat grepp

Introduktion, utbildning

Lek och allmänt stöj

Förbud, skylt, utbildning, ansvarsperson

### Ribbstol

Användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

### Bom

Användning utan ledare

Snubbling, gränslände, fall

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

Introduktion, övning, utbildning av ledare

### Matta för fristående gymnastik (Canves)

Användning utan ledare

För avancerade övningar

Övningar som går över mattan

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

Introduktion, övning, utbildning av ledare

Introduktion, övning, utbildning av ledare

### Satsbräda (ponnistuslauta)

Användning utan ledare

För avancerade övningar

Användare med för låg vikt i samband med avancerade övningar

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

Introduktion, övning, utbildning av ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

### Plintar (arkku)

Användning utan ledare

Kan välta

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

Samma som föregående

## **Delområde idrottshall**

- 2) Utrustning, redskap och risker förknippade med redskap/byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

### Utrustning, risk

### Åtgärder

Utomstående personer (publik, ledsagare) i hallen

Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för utomstående personer som befinner sig på annan plats än läktaren. Utbildning av ansvarspersoner och ledare.

Utrymningsvägar

Hålls snö- is- och materialfria. Yttre ansvar PIF-Center, inre ansvar (fria från material, tillgängliga), ansvarsperson som utbildas.

### Spelplan, golv

Halkning

Gott underlag, ansvar PIF-Center

Snubbling

God ordning, inga obehövliga/onödiga prylar på plan. Utbildning av ansvarspersoner

Allmän ordning, användning utan ledare

Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

Allmänt om idrottsredskapen

Godkända redskap som underhålls regelbundet. Underhållet sköts och redskapens fastsättning granskas regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center

och i andra hand Pargas stad som äger redskapen  
Användarna anmäler slitage och skador på utrustningen

Målen, handboll, innebandy

Godkända mål som hålls i skick och underhålls regelbundet med fastsättningen som är i skick. Underhållet sköts och redskapens fastsättning granskas regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center och i andra hand Pargas stad som äger redskapen

Innebandyrink

Godkänd rink som hålls i skick och underhålls regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center och i andra hand Pargas stad som äger redskapen

Volleyboll- och tennis, stolpar och nät

Godkänd utrustning som hålls i skick och underhålls regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center och i andra hand Pargas stad som äger redskapen

Nätväggar mellan spelplanerna

Goda nät som hålls i skick och underhålls. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center

Skyddsväggar, skyddsstopningar

Väggar, utrustning av godkända material och lovunderkastat utförande som underhålls och granskas regelbundet. Åtgärder dokumenteras. Ansvar PIF-Center

### **Delområde aula 3 st omklädningsrum**

- 3) Utrustning, redskap och risker förknippade med byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

Utrustning, risk

Åtgärder

Aula

Halkning

Gott underlag, ansvar PIF-Center

Snubbling

God ordning, inga obehövliga/onödiga prylar framme. Utbildning av ansvarspersoner, PIF-Center

Klämma fingrar mellan dörr och dörrkarm

Dörrstängare

Onödig användning, uppvärmningsövningar

Förbud, skylt och utbildning av ansvarspersoner (gäller sedan då PIF-Center kan erbjuda alternativa uppvärmningsutrymmen)

Allmän ordning, användning utan ledare	Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson
<u>Garderob</u>	Plats för ytterkläder och skodon. Skylt som upplyser om detta. Utbildning av ansvarsperson att garderobens ordning hör till uppdraget som ansvarsperson.
<u>Läktare</u>	Huvudsaklig plats för utomstående personer. Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för utomstående personer som befinner sig på annan plats än läktaren
 <u>Omklädningsrum (gäller alla)</u>	
Klädhängare, bänkar	Utrustning av god kvalitet som underhålls och granskas. Underhållsåtgärder dokumenteras. PIF-Center
Allmän ordning	Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för samtliga omklädningsutrymmen som tagits i bruk. Utrymmet lämnas i samma (grovstädade) skick som det var, då det togs i bruk. Anmälningsskyldighet ifall något inte är i skick. Utbildning av ansvarspersoner.
 <u>Duschrum, WC</u>	
Halkning	Goda golvmaterial, ansvar PIF-Center Städning, tvål och schampo kan göra golvet extra halt. Alla bör använda golvraka. Uppmaningsskylt och golvraka, PIF-Center Utbildning av ansvarsperson att göra uppföljning som ett led i grovstädningen.
Allmän ordning	Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för samtliga dusch- och WC rum

### **Delområde entréhall**

- 4) Utrustning, redskap och risker förknippade med byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

<u>Utrustning, risk</u>	<u>Åtgärder</u>
Golv, halkningsrisk	Snö- och is borttagning, sandning. PIF-Center

### **Delområde fotbollshall**

- 5) Utrustning, redskap och risker förknippade med varje redskap/byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

<u>Utrustning, risk</u>	<u>Åtgärder</u>
Byggnad, presenningstak och väggar	Underhåll av byggnaden varvid speciell uppmärksamhet fästs vid att taket är tätt och försett med i skick varande yta för att snöröjas automatiskt. Speciell uppmärksamhet fästs vid snö- och isbildning. Underhåll, extra uppvärmning. Åtgärder dokumenteras. Ansvar PIF-Center
Dörrar, portar, utrymningsvägar	Finns anvisade på bifogad ritning. Hålls snö- is- och materialfria. Yttre ansvar PIF-Center, inre ansvar (fria från material, tillgängliga), ansvarsperson som utbildas.
Konstgräsmatta	Matta av miljöriktig och godkänt slag som granskas och underhålls. Gransknings och underhållsåtgärder dokumenteras. Ansvar PIF-Center.
Allmänt om idrottsredskap	Godkända redskap som underhålls regelbundet. Underhållet sköts och redskapens fastsättning granskas regelbundet. Underhållet och granskningen dokumenteras. Ansvar: PIF-Center Användarna anmäler slitage och skador på utrustningen
Fotbollsmål	Godkända mål som hålls i skick och underhålls regelbundet. Underhållet sköts och granskas regelbundet. Ansvar: PIF-Center och fotbollssektionen
Skyddsnät och skyddsstopningar	Underhålls och granskas regelbundet, minst två gånger per år. Dokumenteras. Ansvar PIF-Center
Allmän ordning, användning utan ledare	Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson

#### **Delområde bastu, dusch och mötesrum**

- 6) Utrustning, redskap och risker förknippade med varje redskap/byggnadsdel samt åtgärder för att eliminera eller minska riskerna.

#### Duschrum, WC

<u>Utrustning, risk</u>	<u>Åtgärder</u>
-------------------------	-----------------

Halkning	Goda golvmaterial, ansvar PIF-Center Städning, tvål och schampo kan göra golvet extra halt. Alla bör använda golvraka. Uppmaningsskylt och golvraka, PIF-Center Utbildning av ansvarsperson att göra uppföljning som ett led i grovstädningen.
Allmän ordning	Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för samtliga dusch- och WC rum

### Bastu

#### Utrustning, risk

#### Åtgärder

Halkning, snubbling	Bastulave byggd av godkända material som hålls i skick. Årlig granskning. Goda golvmaterial, ansvar PIF-Center Städning, tvål och schampo kan göra golvet extra halt. Alla bör använda golvraka. Uppmaningsskylt och golvraka, PIF-Center Utbildning av ansvarsperson att göra uppföljning som ett led i grovstädningen.
Fara att bränna sig på bastu-ugnen	Räcke och ledstång runt bastu-ugnen som godkänts av myndigheterna, Ansvar PIF-Center.
Risk för överhettning, brand och inandningsskador	Ugnen är försedd med dubbel temperaturvakt och klocka som medger maximalt 6 timmar påslagning. Dessutom finns en telefon app som några har tillgång till där temperaturen kan övervakas.

### Mötesrummet (gäller alla)

#### Utrustning, risk

#### Åtgärder

Allmän ordning, användning utan ledare	Förbud, skylt och i utbildningen av ansvarsperson, grovstädning.
Halka	Bra golvmaterial
Klämma fingrar mellan dörr o dörrkarm	Dörrstängare

#### 7) Följder som kan uppstå om riskerna realiserar

- Benbrott av olika slag och på olika ställen i kroppen
- Hjärnskakning
- Sträckning, vrickning
- Skador i muskulaturen och ledbanden
- Blåslagning
- Överbelastning av muskler, senor och ledband
- Medvetslöshet, svimning, kollaps, död

8) Anvisningar hur riskerna kan minimeras eller undvikas

<u>Åtgärd</u>	<u>Ansvar</u>
- Utbildning av ansvarspersoner och ledare	PIF-Center och gymnastiksektionen PIF
- Förbud mot att använda redskaps-gymnastiksalen utan utbildade ansvarspersoner och ledare	PIF-Center
- Av hyresgästen anmäld ansvarsperson som har hand om träningen/övningen och ansvarar för samtliga utrymmen och redskap som används	Hyresgäst, övervakning PIF-Center
- Skyltning, allmän (om påbud och risker)	PIF-Center, två större skyltar
- Redskapsvis skyltning (om påbud o risker)	PIF-Center, några mindre skyltar
- Missbruk anmäls av annan användare	Ansvarspersoner

9) Utbildning (gäller alla hallar)

- Utbildning av ansvarspersoner och tränare/ledare i säkerhetstänk och säkerhetsaspekter. Sker under förhösten 2019 och sedan en gång per år. Deltagande i denna kurs kommer att vara ett krav på att få verka som ansvarsperson i PIF-Center. Ansvar PIF-Center
- Utbildning av tränare på de olika redskapen, hallunderlagen med säkerheten som tema. Ansvar sektionerna, övervakning PIF-Center
- Utbildning i första hjälp, defibrillator samt rapporteringsansvar för olyckor och nästan situationer. Ansvar PIF-Center.
- Utrymningsövningar och iscensatta tillbudsövningar sker minst en gång per år. Ansvar PIF-Center

10) Serviceansvar hallar samt för redskap och möbler. Serviceplan samt som uppföljning servicedagbok. Ansvar PIF-Center

Till denna del hör en uppgjord räddningsplan som utarbetas som ett skilt dokument men som beskriver utrymningsvägar, skyddsmöjligheter och släcknings och räddningsutrustning, plats för dem samt deras underhålls-, service- och förnyelseplan.

11) Rapporteringsskyldighet vid tillbud eller olycka

- Varje ansvarsperson bör ringa 112 vid olyckor eller tillbud. Ansvarspersonens eget omdöme gäller huruvida hjälp bör tillkallas och i vilken omfattning
- Vid mindre tillbud kan PIF-Centers första hjälpen och skydds-, släckningsutrustning användas. Det är ansvarspersonen som har ansvaret tills läkare, myndighetsperson eller målsman tar över ansvaret. Detta gäller alla tillbud/olyckor både allvarigare och lindrigare.
- Samtliga tillbud/olyckor av alla slag bör rapporteras till i första hand FysioGym/respan, som sedan för dagbok om olyckor, tillbud eller nära ögat situationer. FysioGym har vidare rapporteringsskyldighet till PIF-Centers VD/säkerhetsansvarig.
- Minst en gång per år eller genast efter ett allvarligt tillbud diskuteras säkerheten/olyckorna/tillbudet på basen av olycksdagboken/händelsen. Olyckorna/tillbudet går igenom och åtgärder vidtas. Ansvar PIF-Center och FysioGym



12) Hallarnas kapacitet samt tillfälliga besökares säkerhet

- Idrottshallen/gymnastiksalen/konditionssalen för besökas av maximalt 550 personer samtidigt
- Fotbollshallens motsvarande besöksantal är inte fastslaget av myndigheterna
- Tillfälliga besökare, föräldrar, ledsagare, publik, tillfälliga användare och förbipasserade bör iakttas att hallarna är ibruktagna som idrottshallar och i dessa utförs träningar som är ledda av utbildade personer. Särskild försiktighet bör iakttas och alla anvisningar bör följas. Reserverarens ansvarsperson är ansvarig också för utomstående personer som befinner sig på annan plats än läktaren.
- Då tillfälliga hyresgäster (personer/organisationer som inte har säkerhetsutbildats) bör följande iakttas:
  - o Gymnastiksalen kan inte hyras ut till personer som inte har en ansvarsperson som är säkerhetsutbildad
  - o Vid uthyrning av utrymmen skall alltid vid acceptans av reserveringen, ingå en påminnelse om att reservaren (= ansvarspersonen) har ansvar för den tid hallen/hallarna hyrs, för personsäkerheten gällande utrymmet och redskapen  
Samma ansvarspåminnelse skall ingå i regelverket för hallanvändningen.

13) Uppdatering av säkerhetsdokumenten

Samtliga säkerhetsdokument bör gås igenom årligen och vid behov uppdateras. I säkerhetsdokumentet skall ingå en datering om genomgång och uppdateringar.

Säkerhetsplanen är godkänd av Fastighets Ab PIF-Center Kiinteistö Oy:s styrelse den 29.5.2019.

Planen tas i bruk förhösten 2019 efter att utbildning för användare har hållits.