

## TURVALLISUUSUUNNITELMA

### Fastighets Ab PIF-Center Kiinteistö Oy:n urheiluhallit

Osoite Teollisuuskatu 11, 21600 Parainen

Yhteyshenkilö Toimitusjohtaja Lars Nummelin, [lars.nummelin@parnet.fi](mailto:lars.nummelin@parnet.fi), 044 9810584

Yhteyshenkilö (vara) Hallituksen pj Folke Lindström, [folke.lindstrom@parnet.fi](mailto:folke.lindstrom@parnet.fi), 050 5055660

Turvallisuusasioista vastaava  
Ensi kädessä toimitusjohtaja, kokonaisvastuu on yhtiön hallituksella

### Osa-alue piha

|  |  |
|--|--|
| Pysäköintialue   | Lumen raivaus, hiekoitus                       |
| Liukkaus   | Valaistus, liikennemerkkit, tienpintamerkinnot |
| Liikenneonnettomuus  | (suojatie), merkitty jättöalue                 |
| Kulma kellarikerroksen ”takana”<br>Alakerran WC:n sisäänkäynti | Suojatiemerkinnot, (puomi)                     |

### Osa-alue telinevoimiesteluhalli

- 1) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

| <u>Varuste, riski</u>   | <u>Toimenpiteet</u>  |
|---|--|
| <u>Voimisteluvälineet</u>   | Hyväksytyt välineet, joita huolletaan säännöllisesti. Huolto sekä välineiden kiinnitykset tarkistetaan säännöllisesti. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa välineet. Käyttäjät ilmoittavat kulumisesta ja vaurioista. |
| <u>Ulkopuoliset henkilöt (yleisö, saattajat) hallissa muualla</u> | Varaajan nimeämä vastuhenkilö vastaa myös kuin katsomossa oleskelevista ulkopuolisista henkilöistä. Vastuhenkilöiden ja ohjaajien koulutusta.  |
| Yhteentörmäykset  | Merkityt alueet yleisölle (hankalaa)   |
| Pallojen osumat   | Suojaverkot salien välissä (olemassa)  |
| <u>Pelastustiet</u>   | Löytyvät merkittyinä oheisesta piirustuksesta. Pidetään vapaina lumesta, jäältä ja tavarasta. Ulkotilat vastuu PIF-Center, sisätiloissa pelastusteiden esteettöminä pitäminen ja   |

|   |   |
|---|---|
|   | saavutettavuus koulutettavan vastuuhenkilön vastuulla. Opasteet (olemassa).         |
| <u>Yleinen järjestys, käyttö ilman ohjaajaa</u>     | Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus.                                      |
| <u>Kilpailutrampoliini</u><br>Käyttö ilman ohjaajaa | Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.                            |
| Liian monta käyttäjää                               | Selkeä kyltti, yksi käyttäjä kerralla, koulutus                                     |
| Liukastuminen, hyppy trampoliinin ohi               | Perehdytys, harjoitus, koulutus, vastuuhenkilö                                      |
| Sopiva vaatetus                                     | Ei paljain jaloin   |
| Huolimattomat voltit, aloitus helpoilla liikkeillä  | Perehdytys, harjoitus, koulutus   |
| Leikkiminen ja yleinen levottomuus                  | Kiellot, selkeä kyltti, koulutus, vastuuhenkilö                                     |
| <u>Volttimonttu</u><br>Käyttö ilman ohjaajaa        | Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.                            |
| Liian monta käyttäjää, yhteentörmäykset             | Selkeä kyltti, yksi käyttäjä kerralla, koulutus                                     |
| Alastulo reunalle (pehmustettu, mutta kova)         | Perehdytys, harjoitus, koulutus, vastuuhenkilö<br>Käyttö vain päädyistä.            |
| Alastulo kohtaan, jossa ei vaahtomuovipaloja        | Kehotus palauttaa volttkuoppa alkuperäiseen muotoon hypyn/alastulon jälkeen, kyltti |
| Liian vähän vaahtomuovipaloja                       | Ilmoitus turvallisuusvastaavalle (paloja on varastossa)                             |
| Leikkiminen ja yleinen levottomuus                  | Kiellot, selkeä kyltti, koulutus, vastuuhenkilö                                     |
| <u>Rekki</u><br>Käyttö ilman ohjaajaa               | Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.                            |
| Liian monta käyttäjää                               | Selkeä kyltti, yksi käyttäjä kerralla, koulutus                                     |
| Huolimaton ote, lipsahdukset                        | Magnesiumin käyttö pakollista, perehdytys, koulutus                                 |
| Alastulo kovalle alustalle                          | Kielto ilman mattoa tapahtuvalle käytölle, koulutus                                 |
| Törmäys tolppaan tai kiinnikkeeseen pehmusteet      | Käyttö aina keskellä telinettä, koulutus,   |
| Leikkiminen ja yleinen levottomuus                  | Kiellot, selkeä kyltti, koulutus, vastuuhenkilö                                     |

### Köydet

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Liian monta käyttäjää

Selkeä kyltti, yksi käyttäjä kerralla, koulutus

Liian nopea laskeutuminen, käsivammat

Perehdytys, harjoitus, koulutusta

Putoaminen korkealta

Mattojen käyttö, perehdytys, harjoitus, koulutus

Leikkiminen ja yleinen levottomuus

Kiellot, selkeä kyltti, koulutus, vastuuhenkilö

### Renkaat

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Liian monta käyttäjää

Selkeä kyltti, yksi käyttäjä kerralla, koulutus

Putoaminen korkealta

Mattojen käyttö, perehdytys, harjoitus, koulutus

Huolimaton ote, lipsahdukset

Perehdytys, koulutus

Leikkiminen ja yleinen levottomuus

Kiellot, selkeä kyltti, koulutus, vastuuhenkilö

### Puolapuut

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

### Puomi

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Kompastumiset, hajareisialastulo, putoaminen

Perehdytys, harjoitus, ohjaajien koulutus

### Voimistelupermanto/Kanveesi

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Liian vaikeat harjoitteet

Perehdytys, harjoitus, ohjaajien koulutus

Maton ulkopuolelle suuntautuvat harjoitteet

Perehdytys, harjoitus, ohjaajien koulutus

### Ponnistuslauta

Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Liian vaikeat harjoitteet

Perehdytys, harjoitus, ohjaajien koulutus

Liian kevyet käyttäjät yhdistettynä vaikeisiin harjoitteisiin

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Arkku  
Käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

Voi kaatua

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden/ohjaajien koulutus.

## Osa-alue sisäurheiluhalli

- 2) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

### Varuste, riski

### Toimenpiteet

Ulkopuoliset henkilöt (yleisö, saattajat) hallissa

Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös muualla kuin katsomossa oleskelevista ulkopuolisista henkilöistä. Vastuuhenkilöiden ja ohjaajien koulutusta.

Poistumistiet

Pidetään vapaina lumesta, jäädästä ja tavarasta. Ulkotilat vastuu PIF-Center, sisätiloissa pelastusteiden esteettöminä pitäminen ja saavutettavuus koulutettavan vastuuhenkilön vastuulla.

### Pelikenttä, lattia

Liukastuminen

Hyvä alusta, vastuu PIF-Center

Kompastuminen

Hyvä järjestys, ei turhia välineitä kentällä. Vastuuhenkilöiden koulutus

Yleinen järjestys, käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus.

Yleisesti urheiluvälineistä

Hyväksytyt varusteet, joita huolletaan säännöllisesti. Huolto sekä varusteiden kiinnitykset tarkistetaan säännöllisesti. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa varusteet. Käyttäjät ilmoittavat kulumisesta ja vaurioista.

Maalit (käsipallo, salibandy)

Hyväksytyt maalit, joita huolletaan säännöllisesti ja joiden kiinnitykset ovat kunnossa. Tarkistetaan säännöllisesti. Huolto sekä varusteiden kiinnitykset tarkistetaan säännöllisesti. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja

toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa varusteet.

Salibandykaukalo

Hyväksytty kaukalo, jota huolletaan säännöllisesti ja pidetään kunnossa. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa varusteet.

Lentopallo ja tennis (tolpat, verkot)

Hyväksytyt varusteet, joita huolletaan säännöllisesti ja pidetään kunnossa. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa varusteet.

Pelikenttien väliset verkkoseinät

Laadukkaat verkot, joita huolletaan säännöllisesti ja pidetään kunnossa. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center

Suojaseinät, pehmusteet

Seinät ja varusteet hyväksytyistä materiaaleista. Asennus luvanvaraisesti, huolletaan ja tarkistetaan säännöllisesti. Toimenpiteet dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center

### Osa-alue aula sekä 3 kpl pukuhuoneita

- 3) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

#### Varuste, riski

#### Toimenpiteet

#### Aula

Liukastuminen

Hyvä alusta, vastuu PIF-Center

Kompastuminen

Hyvä järjestys, ei turhia välineitä kentällä. Vastuuhenkilöiden koulutus, PIF-Center

Sormien jääminen oven ja oven karmien väliin

Oven sulkija

Turha käyttö, lämmittely

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus. (Astuu voimaan kun PIF-Centerissä on tarjolla vaihtoehtoisia lämmittelytiloja)

Yleinen järjestys, käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus.

#### Naulakko

Paikka ulkovaatteille ja kengille. Kyltti, joka kertoo tästä. Vastuuhenkilön koulutus, myös naulakko-tila kuuluu vastuuhenkilön valvonnan alaisuuteen.

#### Katsomo

Pääasiallinen paikka ulkopuolisille henkilöille. Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös muualla kuin katsomossa oleskelevista ulkopuolisista henkilöistä.

## Pukuhuoneet (koskee kaikkia)

Vaateripustimet, penkit

Laadukkaat varusteet, joita huolletaan ja tarkastetaan. Huoltotoimenpiteet dokumentoidaan. PIF-Center

Yleinen järjestys  
kaikista

Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös käyttöön otetuista pukuhuonetiiloista. Tilat jätetään samaan kuntoon (karkea siivous) kuin saavuttaessa. Ilmoitusvastuu jos havaitaan vaurioita. Vastuuhenkilöiden koulutus.

Suihkutilat, WC:t  
Liukastuminen

Laadukkaat lattiamateriaalit, vastuu PIF-Center  
Siivous, saippua ja shampoo saattavat tehdä lattian liukkaaksi. Kaikkien tulee käyttää lattiakaavinta. Kehoituskyltti ja lattiakaavin, PIF-Center  
Vastuuhenkilön koulutus, tarkistus osana karkeaa siivousta.

Yleinen järjestys  
kaikista

Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös suihku- ja WC-tiloista.

## **Osa-alue sisääntuloaula**

- 4) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

Varuste, riski

Toimenpiteet

Lattia, liukastumisriski

Lumen ja jään poisto, hiekoitus. PIF-Center

## **Osa-alue jalkapallohalli**

- 5) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

Varuste, riski

Toimenpiteet

Rakennus, pressukatto ja seinät

Rakennuksen kunnossapito, jonka aikana kiinnitetään erityistä huomiota katon pitävyyteen sekä pinnoitteen kuntoon, joka mahdollistaa automaattisen lumenraivauksen. Kiinnitetään erityistä huomiota lumen ja jään kertymiseen. Huolto, lisätty lämmitys. Toimenpiteet dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center

Ovet, portit, poistumistiet

Löytyvät oheisesta piirustuksesta. Pidetään vapaina lumesta, jäästä ja tavarasta. Ulkotilat vastuu PIF-Center, sisätiloissa poistumisteiden esteettöminä pitäminen ja

|  |   |
|--|---|
|  | saavutettavuus koulutettavan vastuuhenkilön vastuulla.  |
| Tekonurmialusta                          | Ympäristömääräysten mukainen matto joka on hyväksytty ja jota huolletaan ja tarkistetaan. Huolto- ja tarkistustoimenpiteet dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center   |
| Yleisesti urheiluvälineistä              | Hyväksytyt varusteet, joita huolletaan säännöllisesti. Huolto sekä varusteiden kiinnitykset tarkistetaan säännöllisesti. Huolto ja tarkistukset dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center ja toissijaisesti Paraisten kaupunki, joka omistaa varusteet. Käyttäjät ilmoittavat kulumisesta ja vaurioista. |
| Jalkapallomaalit                         | Hyväksytyt maalit, joita huolletaan säännöllisesti. Tarkistetaan ja huolletaan säännöllisesti. Vastuu: PIF-Center ja jalkapallojaosto.  |
| Suojaseinät, pehmusteet                  | Huolletaan ja tarkistetaan säännöllisesti, vähintään kahdesti vuodessa. Toimenpiteet dokumentoidaan. Vastuu: PIF-Center   |
| Yleinen järjestys, käyttö ilman ohjaajaa | Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus.  |

### Osa-alue sauna, suihkutilat ja kokoustila

- 6) Varusteet, välineet ja niihin/rakennuksen osaan liittyvät riskit sekä toimenpiteet riskien poistamiseksi tai vähentämiseksi.

#### Suihkutilat, WC

| <u>Varuste, riski</u>      | <u>Toimenpiteet</u>   |
|----------------------------|---|
| Liukastuminen              | Laadukkaat lattiamateriaalit, vastuu PIF-Center<br>Siivous, saippua ja shampoo saattavat tehdä lattian liukkaaksi. Kaikkien tulee käyttää lattiakaavinta. Kehoituskyltti ja lattiakaavin, PIF-Center<br>Vastuuhenkilön koulutus, tarkistus osana karkeaa siivousta. |
| Yleinen järjestys kaikista | Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös suihku- ja WC-tiloista.  |

#### Sauna

| <u>Varuste, riski</u>        | <u>Toimenpiteet</u>  |
|------------------------------|--|
| Liukastuminen, kompastuminen | Saunan lauteet hyväksytyistä materiaaleista, joita huolletaan. Vuosittainen tarkistus.<br>Laadukkaat lattiamateriaalit. Vastuu: PIF-Center<br>Siivous, saippua ja shampoo saattavat tehdä lattian liukkaaksi. Kaikkien tulee käyttää |

lattiakaavinta. Kehoituskyltti ja lattiakaavin, PIF-Center  
Vastuuhenkilön koulutus, tarkistus osana karkeaa siivousta.

Kiuas, palovammojen vaara

Kiukaan ympärillä on suojakaide ja kaidepuut, jotka ovat viranomaisten hyväksymät. Vastuu: PIF-Center

Ylikuumentamisen, tulipalon ja hengitystie-  
vaurioiden riski

Kiuas on varustettu kaksinkertaisella lämpötilavahdilla sekä kellolla, joka sallii korkeintaan kuuden (6) tunnin yhtämittaisen käytön. Lisäksi on olemassa älypuhelinsovellus, jonka kautta lämpötilaa voidaan valvoa (muutaman henkilön käytössä)

#### Kokoustila (koskee kaikkia)

##### Varuste, riski

##### Toimenpiteet

Yleinen järjestys, käyttö ilman ohjaajaa

Kiellot, kyltti ja vastuuhenkilöiden koulutus.

Liukastuminen

Laadukkaat lattiamateriaalit

Sormien jääminen oven ja oven karmien väliin

Oven sulkija

#### 7) Mahdolliset seuraukset, jos riskit realisoituvat

- Luun murtumat eri puolilla kehoa
- Aivotärhdys
- Revähdys, venähdys
- Lihas- ja nivelsidevammat
- Mustelmat
- Lihasten, jänteiden ja nivelsiteiden ylikuormitus
- Tajuttomuus, pyörtyminen, luhistuminen, kuolema

#### 8) Ohjeet, miten riskejä voidaan pienentää tai välttää

##### Toimenpide

##### Vastuu

- Vastuuhenkilöiden ja ohjaajien koulutus PIF-Center ja voimistelijaosto
- Voimistelusalin käyttö ilman koulutettuja vastuuhenkilöitä ja ohjaajia PIF-Center
- Vuokralaisen ilmoittama vastuuhenkilö, joka ohjaa harjoituksia/toimintaa ja vastaa kaikista käytössä olevista tiloista ja varusteista Vuokralainen, valvonta PIF-Center
- Kyltit, yleiset (määräykset ja riskit) PIF-Center, kaksi isompaa kylttiä
- Varustekohtaiset kyltit (määräykset ja riskit) PIF-Center, muutama pienempi kyltti
- Toisen käyttäjän ilmoittamat väärinkäytökset Vastuuhenkilöt



9) Koulutus (koskee kaikkia halleja)

- Vastuuhenkilöiden sekä valmentajien/ohjaajien koulutus turvallisuusajatteluun sekä turvallisuusasioista. Tapahtuu alkusyksystä 2019, jonka jälkeen vuosittain. Osallistuminen kurssille vaaditaan, jotta henkilö voi toimia PIF-Centerissä vastuuhenkilönä. Vastuu: PIF-Center
- Valmentajien koulutus varuste- ja alustakohtaisesti turvallisuuskäytännöistä. Vastuu jaostoilla, valvonta PIF-Center
- Ensiapukoulutukset, sydäniskurikoulutus sekä raportointivastuu tapaturmien ja läheltä piti tilanteiden sattuessa. Vastuu: PIF-Center
- Pelastusharjoitukset ja lavastetut tapaturmaharjoitukset vähintään kerran vuodessa. Vastuu: PIF-Center

10) Huoltovastuu halleista sekä varusteista ja kalusteista: Huoltosuunnitelma sekä seurantametodina huoltopäiväkirja. Vastuu: PIF-Center  
Tähän sisältyy laadittu pelastussuunnitelma, joka laaditaan erillisenä dokumenttina. Siinä kuvailaan poistumisteitä, suojatiloja sekä ensisammutus- ja pelastusvarustusta, niiden sijoituspaikkoja sekä niiden huolto- ja uusimissuunnitelmat.

11) Raportointivastuu tapaturmien tai vahinkojen sattuessa

- Jokaisen vastuuhenkilön tulee soittaa yleiseen hätänumeroon 112 tapaturmien sattuessa. Avun tarve ja laajuus määräytyvät vastuuhenkilön oman harkintakykynsä mukaan.
- Pienempien tapaturmien osalta voidaan käyttää PIF-Centerin omia ensiapu-, suoja- sekä ensisammutusvälineitä. Ennen lääkärin, viranomaisen tai huoltajan saapumista paikalle, vastuuhenkilö toimii vastaavana. Tämä koskee kaikkia tapaturmia ja vahinkoja, sekä vakavia että pienempiä.
- Jokaisesta tapaturmasta tai läheltä piti -tilanteesta raportoidaan ensi kädessä FysioGymiin/vastaanottoon, jossa pidetään päiväkirjaa tapaturmista sekä läheltä piti -tilanteista. FysioGymillä on vastuu raportoida näistä eteenpäin toimitusjohtajalle/turvallisuusvastaavalle.
- Vähintään kerran vuodessa tai välittömästi vakavamman tapaturman jälkeen turvallisuudesta/tapaturmista keskustellaan tapaturmapäiväkirjan/tapaturman pohjalta. Tapahtumat käydään läpi ja ryhdytään tarvittaviin toimenpiteisiin. Vastuu: PIF-Center ja FysioGym.

12) Hallien kapasiteetti sekä tilapäisten kävijöiden turvallisuus

- Urheiluhallissa/voimistelusalissa/kuntosalissa voi oleskella kerralla korkeintaan 550 henkilöä.
- Jalkapallohallin osalta ei ole olemassa viranomais määräästä maksimaalisesta käyttäjämäärästä.
- Tilapäisten kävijöiden, vanhempien, saattajien, yleisön, tilapäisten käyttäjien sekä ohikulkijoiden tulee muistaa, että hallien käyttötarkoitus on urheilutoiminta ja niissä tapahtuvien harjoitusten ohjaajina toimivat koulutetut henkilöt. Erityistä varovaisuutta tulee noudattaa, kuten myös annettuja ohjeita. Varaajan nimeämä vastuuhenkilö vastaa myös muualla kuin katsomossa oleskelevista ulkopuolisista henkilöistä.

- Tilapäisten vuokralaisten (henkilöt/organisaatiot, jotka eivät ole osallistuneet turvallisuuskoulutuksiin) kohdalla tulee myös huomioida seuraavat asiat:
  - Voimistelusalua ei voida vuokrata tahoille, joilla ei ole turvallisuuskoulutuksen saanutta nimettyä vastuuhenkilöä
  - Tilojen varaamisen yhteydessä varausvahvistukseen sisällytetään aina muistutus siitä, että varaajalla (=nimetyllä vastuuhenkilöllä) on vastuu ajalta, jona hallit ovat vuokrattuina. Vastuuseen sisältyy henkilöturvallisuus ja tilan sekä varusteiden osalta. Sama vastuumuistutus sisältyy hallien käyttösääntöihin.

- 13) Turvallisuuskäytäntöjen päivitys  
Kaikki turvallisuuskäytännöt tarkistetaan vuosittain ja niitä päivitetään tarvittaessa. Turvallisuuskäytäntöön sisältyy päiväys tarkistuksesta sekä mahdollisista päivityksistä.

Turvallisuussuunnitelma (ruotsinkielinen alkuperäisteos) on Fastighets Ab PIF-Center Kiinteistö Oy:n hallituksen hyväksymä 29.5.2019

Suunnitelma otetaan käyttöön alkusyksystä 2019, kun koulutustilaisuudet käyttäjille on pidetty.